

## Tener un Coach.

Hay muchos planteamientos maravillosos en los que un Coach personal nos puede apoyar y animar. Cada uno desarrolla su propia relación de trabajo con su Coach, y cada situación es única. Así pues, y con absoluto respeto por todas las cosas que podemos contemplar, se presentan a continuación los 10 principales resultados que se obtienen con un Coach, según lo que oímos de los clientes:

**1 - Disponer de tiempo personal para centrarte en lo que a ti te interesa** según tu lista de prioridades. Es algo maravilloso tener una conversación personal, privada, íntima y desafiante centrada únicamente en ayudarte a avanzar con confianza. ¿Cuántas veces recibes el apoyo que necesitas para mejorar?

**2 - Tener un Coach te supone un desafío por esforzarte más.** Tener un Coach te hace centrar la atención, te clarifica tus metas y te anima a que apuntes más alto. Tu Coach es tu principal fan y seguidor- y a veces ... ¡la persona a quien más amas y odias!

**3 - Aumenta tu productividad.** Te vuelves más eficiente, más efectivo, te orientas más a los resultados. Muchos clientes trabajan menos y consiguen abarcar más en menos tiempo, con menos esfuerzo y con menos intentos fallidos.

**4 - Te vuelves más honesto respecto a lo que REALMENTE quieres.** ¿Quieres una promoción o más tiempo libre? ¿Quieres más dinero, más prestigio o más tiempo para dedicarle a tu novela, construir tu propio barco o estar con tu familia? Decir la verdad (a ti mismo y a tu Coach) hace que la vida sea mucho más fácil.

**5 - Tienes menos frustraciones.** Un Coach te retará a eliminar las distracciones, las frustraciones, las irritaciones y las molestias de tu vida. Todas estas te hacen perder tiempo y energía. ¡Elimínalas!

**6 - Probablemente tendrás MÁS dinero** cuando inviertes en un buen Coach. ¿Cómo? Simplificarás tu vida, llevarás el control de tu economía, y vivirás, trabajarás y realizarás tus gastos de un modo más

eficiente. Harás menos compras impulsivas, recibirás menos facturas inesperadas y te ajustarás a tu presupuesto- ¡sin esforzarte! Y puesto que serás más productivo, podrás empezar a ganar más!

**7 - Clarificarás tus valores y vivirás de manera más íntegra.** Descubrirás lo que realmente es importante para ti, e idearás una estrategia para conseguir más de aquello en tu vida. Precaución: ¡De aquí podrían resultar importantes cambios!

**8 - Tus relaciones mejorarán.** Hablarás con más claridad, más confianza y más energía. Contarás con más altos niveles de intimidad, honestidad y respeto por parte de los que te rodean. Y tú fijarás tus límites para satisfacer tus necesidades, mientras respetes los límites y las necesidades de los otros.

**9 - ¡Te fijarás metas mucho más altas, ambiciosas y asombrosas!** Simplemente apuntarás más alto y vivirás mejor. La rutina diaria no te será suficiente y esperarás y perseguirás una vida más satisfactoria, plena y desafiante. Entenderás que tu PUEDES tenerla - ¡en realidad tenerlo todo es solo el principio!

**10 - La vida te resultará más fácil y satisfactoria.** Cuenta que, con un Coach personal, tu calidad de vida se transformará. Te levantarás antes, te retirarás más tarde, trabajarás más, jugarás más y todo ello con un nivel de entusiasmo que es raro hoy día en adultos. Los niños sí lo conocen, pero muchos adultos han olvidado lo que significa ¡vivir y trabajar con PASIÓN! ¡Tu Coach te lo hará recordar!

Si quieres probar Coaching, **Christian Worth**, Coach internacional y autor del programa "**Cientes a GoGó!**" te ofrece una sesión telefónica de prueba, gratuita y sin compromiso! **Comuníquete con el** para obtener una cita y los documentos de preparación.

**Buen Coaching!**